



**KNUT
REISEN**

Packliste Baikalsee & Sibirien

- Reisepass (Migrationskarte bekommt man an der Grenze, bitte zusammen mit dem Pass aufbewahren!)
- Flugticket, Bus- oder Bahnticket
- Gültige Auslandsrankenversicherung
- Kopien von allen wichtigen Dokumenten
- Geld, EC-Karte, Kreditkarte (sind besser als Reiseschecks)
- Evtl. Mobiltelefon
- Fotoapparat
- Mittegroßer bis großer Rucksack für 10 Tage (optimal wären ca. 40-50 l Fassungsvermögen; man sollte in der Lage sein, seine gesamten Sachen 2 Stunden ohne Probleme alleine zu tragen, das Gewicht des gepackten Rucksacks sollte also 7-8 kg möglichst nicht überschreiten!)
- Tasche für Sachen, die Ihr in Irkutsk hinterlassen wollt
- Für die Verlängerung auf Olchon: kleiner Tagesrucksack
- Bitte KEINE Hartschalenkoffer!
- Eventuell ein Jugendherbergsschlafsack (umgenähtes Laken, nur wer sehr viel Wert auf Hygiene legt!)
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Kopfbedeckung (gegen Sonne und Mücken)
- Antimückenzeug (auch bei der Kleidung an Mücken denken, evtl. ein Halstuch)
- Warme Kleidung (10°C und nass wäre wohl das schlimmste Szenario)
- Kurze Hose
- Atmungsaktive Regenjacke, evtl. Regencape
- Regenhose oder regenabweisende, schnell trocknende Hose
- Feste Wanderschuhe, leichte Schuhe, Badeschlappen
- Badehandtuch (1-2 leichte!) und Badekleidung
- Kleine Taschenlampe (wichtig! Es gibt lange, dunkle Tunnel auf der Strecke)
- Evtl. Campingbesteck, Messer, Plastikbecher (nicht zwingend nötig)
- Wasserflasche
- Toilettenpapier für unterwegs
- Bei Bedarf: Zucker, Salz, evtl. Kaffee (Russland ist ein Teeland – es gibt häufig nur Instant-Kaffee und Schwarztee)
- Waschlappen (praktisch für Katzenwäsche)
- Reiseapotheke (v.a. für Verstopfung und das Gegenteil, Aspirin, Pflaster, Desinfektion)
- Persönliche Hygieneartikel
- Handwaschmittel für Klamotten



- Ohropax
- Spiele
- Reise- und Sprachführer

In den Hütten bekommen wir:

- Wo nötig und im Programm angegeben: Essen, Getränke zu den Mahlzeiten (das Wasser im Baikal ist auch trinkbar)
- In der ersten Hütte Zelte und Schlafsäcke (hier ist der Jugendherbergsschlafsack angebracht – egal ob drinnen oder im Zelt)

Beim Packen darauf achten:

- Es sollten mind. 2 Sets Klamotten dabei sein, damit man nasse Sachen wechseln kann
- Feilscht um jedes Gramm! Das macht Euch die Reise und das Wandern bestimmt angenehmer. Nehmt leichte Sachen mit, und lieber zwischendurch einmal per Hand waschen, als zu viel zu schleppen!

Literatur:

- Sehr zu empfehlender Reiseführer: „Baikalsee“ von Heike Mall & Roger Just, am besten direkt per Mail bestellen über mail@baikalsee.net oder <http://baikalsee.net/Inhaltneu/Reisefuehrer/Inhalt.html>
- Weitere Reiseführer: z. B. Lonely Planet „Russia“, „Den Baikalsee entdecken“ vom Trescher Verlag
- Sprachführer Russisch
- „Kulturschock Russland“ (Reise Know-How) oder „Fettnäpfchenführer Russland“ (Conbook-Verlag)
- „Mein russisches Abenteuer“ von Jens Mühling

Speziell zum Baikal und zu Sibirien:

- „Ballade vom Baikalsee“: „Begegnungen mit Menschen und Landschaften“ von Klaus Bednarz (aus den 90er Jahren, viele Bemerkungen zur schlechten Wirtschaftslage sind nicht mehr aktuell)
- „Östlich der Sonne – vom Baikalsee nach Alaska“ von Klaus Bednarz
- „Sibirisches Tagebuch“ von Gerd Ruge
- „Sibirien“ von Norbert Wein (umfangreiches Werk über Geografie, wirtschaftliche Entwicklung und Probleme)
- „Die Eroberung Sibiriens“ von W. Bruce Lincoln (umfangreiches populärgeschichtliches Werk)
- „Land der Schmerzen – Land der Hoffnung“ von Benson Bobrick (vergleichbar mit Lincoln, etwas sachlicher)
- „Die Schamanen“ von Hans Findeisen und Heino Gehrts (Darstellung des nordasiatischen Schamanentums, ergänzt durch Berichte, Märchen, Mythen)
- „Die Prinzessin von Sibirien“ von Christine Sutherland (Roman über die Dekabristin Maria Wolkonskaja und ihre Zeit)
- „Geliebtes Sibirien“ von T. von Stackelberg (Erinnerungen aus der Verbannung)

Und natürlich mangelt es in der russischen Literatur nicht an großen Schriftstellern, die aufzuzählen den Rahmen einer Packliste sprengen würde.