



**KNUT
REISEN**

Packliste Karelien & Russlands Norden aktiv

- Reisepass (Migrationskarte bekommt man an der Grenze, bitte zusammen mit dem Pass aufbewahren!)
- Flugticket, Bus- oder Bahnticket
- Gültige Auslandsrankenversicherung
- Kopien von allen wichtigen Dokumenten
- Geld, EC-Karte, Kreditkarte (sind besser als Reiseschecks)
- Evtl. Mobiltelefon
- Fotoapparat
- Rucksack (man sollte in der Lage sein, seine gesamten Sachen ca. 15 Min. alleine zu tragen!), groß genug für 2-Tage Wanderung (inkl. Essen, Zelte etc.)
- Kleiner Tagesrucksack oder Tasche
- Bitte KEINE Hartschalenkoffer!
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Kopfbedeckung (gegen Sonne und Mücken)
- Antimückenzeug (auch bei der Kleidung an Mücken denken, evtl. ein Halstuch)
- Warme Kleidung (10°C und nass wäre wohl das schlimmste Szenario)
- Kurze Hose
- Atmungsaktive Regenjacke, evtl. Regencape
- Regenhose oder regenabweisende, schnell trocknende Hose
- Feste Wanderschuhe, leichte Schuhe, optimal für Kajak: wasserfeste Sandalen oder feste wasserdichte (oder schnell trocknende) Schuhe
- Optional für die Berge (z.T. Geröll und steil): Wanderstöcke
- Eventuell Fernglas zur Tierbeobachtung
- Badehandtuch und Badekleidung, evtl. Badeschlappen für Sauna
- Schlafsack
- Isomatte (am besten aufblasbar)
- Kleine Taschenlampe
- Campingteller (tief), Besteck
- Plastikbecher
- Toilettenpapier (für Kajaktour – auch sonst immer gut dabei zu haben)
- Zucker, Salz, evtl. Kaffee (Russland ist ein Teeland – es gibt häufig nur Instant-Kaffee)



- Waschlappen (praktisch für Katzenwäsche im Zug)
- Reiseapotheke (v.a. für Verstopfung und das Gegenteil, Aspirin, Pflaster, Desinfektion)
- Persönliche Hygieneartikel
- Handwaschmittel für Klamotten
- Ohropax
- Spiele
- Reise- und Sprachführer

Für Kajak- und Wandertouren:

Wir bekommen:

- Zelte, Kajaks, Essen, Trinken (Wildwasser ist dort trinkbar), wasserdicht verschließbare Taschen für die Kajaks

(Schlafsack und Isomatte kann man evtl. auch mieten. Für Qualität können wir allerdings nicht bürgen. Preise bitte erfragen!)

Beim Packen darauf achten:

- Es sollten mind. 2 Sets Klamotten dabei sein, damit man nasse Sachen wechseln kann

Literatur:

- Reiseführer (z. B. Lonely Planet Russland)
- Sprachführer (z.B. aus der Kauderwelsch-Reihe oder Langenscheidt)

Ein paar willkürliche Lektüretipps:

- „Das Kreuz des Nordens: Reise durch Karelien“ von Klaus Bednarz
- „Russlands hoher Norden: Eine Reise von St. Petersburg bis zum Polarmeer“ von Dirk Sager
- „GULag-Lektüre“ von Solschenizyn („Ein Tag im Leben des Boris Denissowitsch“, „Archipel GULag“) oder von Warlam Schalamow („Geschichten aus Kolyma“)
- „Die Reise nach Petuschki“ von Wenedikt Jerofejew (der Russe und der Wodka...)
- „Fettnäpfchenführer Russland – Was sucht der Hering unterm Pelzmantel?“ von Veronika Wengert
- „Kulturschock Russland“ (aus dem Reise Know-How Verlag)

Und natürlich mangelt es in der russischen Literatur nicht an weiteren großen Schriftstellern, die vollständig aufzählen zu wollen den Rahmen einer Packliste bei weitem sprengen würde.